

新北市新店國小附設幼兒園114學年度第1學期餐點表

週次		日期	出餐類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果
11	週一	11/10	早點	莧菜豆腐羹						✓	✓	✓	✓
			午餐	肉醬通心麵	雞塊		有機蔬菜	雞肉花椰菜濃湯	水果				
			午點	牛奶花生仁湯									
	週二	11/11	早點	蝦仁燒賣					熱牛奶	✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	茼蒿燒雞	毛豆仁炒蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	水果				
			午點	綠豆薏仁湯									
	週三	11/12	早點	蔬菜豬肝粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	彩椒炒魚片	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	金針菇海帶芽湯	水果				
			午點	銀耳紅棗蓮子湯									
	週四	11/13	早點	香菇雞湯麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	杏鮑菇滷豬肉	小黃瓜炒蛋	有機蔬菜	金針肉絲湯	水果				
			午點	穀物脆片					鮮奶				
	週五	11/14	早點	山藥雞肉粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	豆皮燒肉	魚香茄子	有機蔬菜	冬瓜湯	水果				
			午點	生日蛋糕					決明子茶				
12	週一	11/17	早點	魚餃青菜湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	蒜頭燒雞	炒鮮菇	有機蔬菜	南瓜排骨湯	水果				
			午點	芋頭甜湯									
	週二	11/18	早點	小籠包					熱牛奶	✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	栗子燒雞	三色炒蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	水果				
			午點	紅豆湯									
	週三	11/19	早點	蚵仔蟹棒粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	香酥土魷魚	紅燒豆腐	有機蔬菜	玉米濃湯	水果				
			午點	香芋肉末米粉									
	週四	11/20	早點	青菜貢丸麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	三杯杏鮑豬	紅蘿蔔炒洋芋	有機蔬菜	番茄蛋花湯	水果				
			午點	檸檬愛玉									
	週五	11/21	早點	雞絲蛋麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	豆腐燒魚	大頭菜炒肉片	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果				
			午點	麵包					熱牛奶				
13	週一	11/24	早點	鮮蝦雲吞湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	咕咾雞丁	清炒茭白筍	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	水果				

週四	11/27	早點	魚片粥						✓	✓	✓	✓
		午餐	五穀飯	山藥雞丁	打拋豬肉	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果				
		午點	芝麻包					米漿				
週五	11/28	早點	玉米片					鮮奶	✓	✓	✓	✓
		午餐	水餃	滷味雙拼		有機蔬菜	貢丸湯	水果				
		午點	麵包					決明子茶				
14	週一	早點	肉羹麵線糊						✓	✓	✓	✓
		午餐	五穀飯	里肌豬排	菇菇炒小黃瓜	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果				
		午點	烤地瓜					熱牛奶				
	週二	早點	豆沙包					熱牛奶	✓	✓	✓	✓
		午餐	五穀飯	糖醋魚片	竹筍炒豬肉	有機蔬菜	香菇雞湯	水果				
		午點	桂圓紫米湯									
	週三	早點	通心粉湯						✓	✓	✓	✓
		午餐	藜麥飯	豉汁雞球	番茄炒蛋	有機蔬菜	魷仔魚丸湯	水果				
		午點	肉燥湯麵									
	週四	早點	黑糖馬來糕					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
		午餐	藜麥飯	醬爆雞丁	玉米筍炒木耳	有機蔬菜	蓮子排骨湯	水果				
		午點	燒仙草									
	週五	早點	芋頭鹹粥						✓	✓	✓	✓
		午餐	五穀飯	蔥燒子排	秋葵炒蛋	有機蔬菜	大頭菜雞湯	水果				
		午點	麵包					米漿				
15	週一	早點	廣東粥						✓	✓	✓	✓
		午餐	海鮮炒麵	蘿蔔燒肉		有機蔬菜	菱角排骨湯	水果				
		午點	紅豆薏仁湯									
	週二	早點	蘿蔔絲酥餅					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
		午餐	藜麥飯	藕片燒肉	茭白筍炒菇	有機蔬菜	栗子雞湯	水果				
		午點	草莓莓果脆麥片					熱牛奶				
	週三	早點	鍋燒意麵						✓	✓	✓	✓
		午餐	五穀飯	香酥紅糟肉	紅蘿蔔炒洋芋	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	水果				
		午點	菜肉雲吞湯									
	週四	早點	河粉湯						✓	✓	✓	✓
		午餐	白米飯	三杯雞	什錦豆腐	有機蔬菜	黃瓜金針菇湯	水果				
		午點	花生豆花									
	週五	早點	湯餃						✓	✓	✓	✓
		午餐	藜麥飯	香芋排骨	蠔油肉絲珍茸	有機蔬菜	番茄豆腐湯	水果				
		午點	麵包					熱牛奶				

※本園一律使用國產豬、牛肉食材 ※本園未使用輻射污染食品

設計者:

幼兒園
教師 蔡禮伊

園主任:

教師兼
幼兒園主任 陳佩君

校(園)長:

新店國小
校長 許德田