

新北市新店國小附設幼兒園114學年度第1學期餐點表

週次		出餐 類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀 雜糧	豆魚 蛋肉	蔬菜	水果
16	週一	12/15	早點	兔子包				熱牛奶	✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	日式燒肉	金菇三絲	有機蔬菜	南瓜排骨湯				
			午點	燒仙草								
	週二	12/16	早點	燒餅夾蛋				低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	肉醬通心麵	雞塊		有機蔬菜	雞肉花椰菜濃湯				
			午點	牛奶花生仁湯								
	週三	12/17	早點	鴨肉羹麵					✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	豆乳雞	小黃瓜炒蛋	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯				
			午點	海鮮豆腐羹								
	週四	12/18	早點	關東煮					✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	三杯雞	紅燒豆腐	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯				
			午點	愛心牛奶球				鮮奶				
	週五	12/19	早點	香菇竹筍粥					✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	南瓜燒肉末	海鮮蒸蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯				
			午點	麵包				熱牛奶				
17	週一	12/22	早點	芋香肉末米粉					✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	杏鮑菇炒雞肉	蔬菜粉絲	有機蔬菜	金針肉絲湯				
			午點	香菇燒賣								
	週二	12/23	早點	肉包				熱牛奶	✓	✓	✓	✓
			午餐	水餃	冰糖滷味豆干		有機蔬菜	山藥排骨湯				
			午點	水煮玉米								
	週三	12/24	早點	麵線羹					✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	洋蔥豬柳	炒鮮菇	有機蔬菜	蓮子排骨湯				
			午點	鹹米苔目湯								
	週四	12/25	行憲紀念日放假									
	週五	12/26	早點	皮蛋瘦肉粥					✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	麵筋燒肉	秋葵炒蛋	有機蔬菜	黃瓜雞湯				
			午點	生日蛋糕				熱牛奶				
18	週一	12/29	早點	蘿蔔糕湯					✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	香酥雞排	紅燒麵腸	有機蔬菜	海帶芽貢丸湯				
			午點	蛋三明治								
	週二	12/30	早點	鮮肉酥餅				熱牛奶	✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	蔥燒雞	杏鮑菇炒豆皮	有機蔬菜	蒜味蜆湯				
			午點	紅豆紫米湯								
	週三	12/31	早點	鍋燒意麵					✓	✓	✓	✓
			午餐	日式炒烏龍	小黃瓜炒甜不辣		有機蔬菜	蘿蔔排骨湯				
			午點	花豆豆花								
	週四	1/1	元旦放假									
	週五	1/2	早點	鮮菇蛋花湯					✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	大千雞丁	豆干肉絲	有機蔬菜	黃瓜金針菇湯				
			午點	麵包				熱牛奶				
	週一	1/5	早點	甜不辣湯					✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	蠔油紅棗雞	菇菇炒肉片	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯				
			午點	桂圓紫米湯								
			早點	高麗菜蛋餅				熱牛奶				

19	週二	1/6	午餐	藜麥飯	鮭魚片	川耳黃瓜	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	水果	✓	✓	✓	✓
			午點	叉燒包									
	週三	1/7	早點	酸菜肉絲麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	沙茶里肌	蝦仁豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	水果				
			午點	蘇打餅									
	週四	1/8	早點	雞絲蛋麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	小米粥	豆干滷肉	小魚炒蛋	有機蔬菜		水果				
			午點	綜合豆花									
	週五	1/9	早點	蚵仔竹筍粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	紫蘇梅燒雞	玉米筍炒菇	有機蔬菜	肉骨茶湯	水果				
午點			麵包					熱牛奶					

20	週一	1/12	早點	銀絲卷						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	雞肉燜筍	木耳炒蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	水果				
			午點	紅豆湯									
	週二	1/13	早點	玉米蛋餅					熱牛奶	✓	✓	✓	✓
			午餐	小魚炒飯	甜椒炒肉片		有機蔬菜	枸杞雞湯	水果				
			午點	榨菜肉絲麵									
	週三	1/14	早點	鴨肉冬粉						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	紅糟魚片	日式蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔丸子湯	水果				
			午點	綠豆地瓜湯									
	週四	1/15	早點	醬燒小肉包						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	咖哩雞	彩椒炒蝦仁	有機蔬菜	海帶芽味噌湯	水果				
			午點	骨頭雞蛋糕					熱牛奶				
	週五	1/16	早點	長豆鹹粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	破布子蒸鱸魚	酸菜炒豆干	有機蔬菜	玉米湯	水果				
			午點	生日蛋糕					決明茶				

21	週一	1/19	早點	奶皇包					熱牛奶	✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	旗魚排	打拋豬肉	有機蔬菜	芥菜香雞湯	水果				
			午點	肉絲麵線湯									
	週二	1/20	早點	蘿蔔糕					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	杏鮑菇燒雞	大白菜炒豆皮	有機蔬菜	南瓜排骨湯	水果				
			午點	湯餃									
	週三	1/21	早點	洋芋雞肉粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	炒米粉	蘿蔔燒肉		有機蔬菜	金針菇貢丸湯	水果				
			午點	香菇肉絲麵									
	週四	1/22	早點	酸白菜肉絲細粉						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	糖醋排骨	八寶醬丁	有機蔬菜	薑絲魚片湯	水果				
			午點	小餡餅									
	週五	1/23	早點	麻油雞麵線湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	炒三鮮	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	番茄豆腐湯	水果				
			午點	麵包					熱牛奶				

*本園一律使用國產豬、牛肉食材 *本園未使用輻射污染食品