

新北市新店國小附設幼兒園114學年度第1學期餐點表

週次			出餐 類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀 雜糧	豆魚 蛋肉	蔬菜	水果
6	週一	10/6	中秋節										
	週二	10/7	早點	燒餅夾蛋					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	豆乳雞	小黃瓜炒蛋	有機蔬菜	薑絲海芽湯	水果				
			午點	綠豆湯									
	週三	10/8	早點	番茄貢丸冬粉湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	蒲燒鯛魚	韭黃雞絲	有機蔬菜	冬瓜湯	水果				
			午點	牛奶麥片粥									
	週四	10/9	早點	關東煮						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	三杯雞	紅燒豆腐	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	水果				
			午點	麵包					熱牛奶				
	週五	10/10	國慶日										
7	週一	10/13	早點	油豆腐細粉						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	杏鮑菇炒雞肉	秋葵炒蛋	有機蔬菜	金針肉絲湯	水果				
			午點	香菇燒賣					決明茶				
	週二	10/14	早點	河粉蛋餅					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	洋蔥豬柳	炒鮮菇	有機蔬菜	蓮子排骨湯	水果				
			午點	鹹米苔目湯									
	週三	10/15	早點	餛飩麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	蠔油雞片	四季豆炒菇	有機蔬菜	酸辣湯	水果				
			午點	鮮菇蛋花湯									
	週四	10/16	早點	芋香肉末米粉						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	大千雞丁	豆干肉絲	有機蔬菜	黃瓜金針菇湯	水果				
			午點	紅豆湯									
	週五	10/17	早點	皮蛋瘦肉粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	麵筋燒肉	蔬菜粉絲	有機蔬菜	黃瓜雞湯	水果				
			午點	麵包					熱牛奶				
8	週一	10/20	早點	蘿蔔糕湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	香酥雞排	杏鮑菇炒豆皮	有機蔬菜	海帶芽貢丸湯	水果				
			午點	地瓜甜湯									
	週二	10/21	早點	鮮肉酥餅					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	日式炒烏龍	滷香棒棒腿		有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果				
			午點	花豆豆花									
	週三	10/22	早點	鍋燒意麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	蔥燒雞	紅燒麵腸	有機蔬菜	蒜味蜆湯	水果				
			午點	紅豆紫米湯									

	週四	10/23	早點	榨菜肉絲麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	沙茶里肌	蝦仁豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	水果				
			午點	麵包					熱牛奶				
週五	10/24	臺灣光復節											
9	週一	10/27	早點	鴨肉冬粉						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	花枝排	菇菇炒肉片	有機蔬菜	淡水魚丸湯	水果				
			午點	桂圓紫米湯									
	週二	10/28	早點	蔥油花捲					熱牛奶	✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	紅燒獅子頭	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	水果				
			午點	芋頭鮮奶									
	週三	10/29	早點	蟹黃燒賣					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	紫蘇梅燒雞	川耳黃瓜	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	水果				
			午點	甜不辣湯									
	週四	10/30	早點	雞絲蛋麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	小米粥	豆干滷肉	茭白筍炒蛋	有機蔬菜		水果				
			午點	綠豆地瓜湯									
	週五	10/31	早點	蚵仔竹筍粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	鮭魚片	玉米筍炒菇	有機蔬菜	肉骨茶湯	水果				
			午點	生日蛋糕					熱牛奶				
10	週一	11/3	早點	銀絲卷					熱牛奶	✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	雞肉燜筍	木耳炒蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	水果				
			午點	紅豆湯									
	週二	11/4	早點	蛋餅					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	酥炸虱目魚柳	日式蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔湯	水果				
			午點	綜合豆花									
	週三	11/5	早點	麻油雞麵線湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	小魚炒飯	甜椒炒肉片		有機蔬菜	枸杞雞湯	水果				
			午點	酸菜肉絲麵									
	週四	11/6	早點	醬燒小肉包					熱牛奶	✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	咖哩雞	竹筍炒肉絲	有機蔬菜	海帶芽味噌湯	水果				
			午點	燒仙草									
	週五	11/7	早點	長豆鹹粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	蠔油紅棗雞	酸菜炒豆干	有機蔬菜	玉米湯	水果				
			午點	麵包					決明茶				
*本園一律使用國產豬、牛肉食材													
*本園未使用輻射污染食品													

設計者：

園主任：

校(園)長：