

新北市新店國小附設幼兒園114學年度第2學期餐點表

週次	日期	出餐類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果
3	週一	2/23	早點	雞蓉玉米濃湯					✓	✓	✓	✓
			午餐	水餃	滷味雙拼	有機蔬菜	酸辣湯	水果				
			午點	綠豆薏仁湯								
	週二	2/24	早點	蝦仁燒賣				決明子茶	✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	彩椒炒魚片	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	金針菇海帶芽湯				
			午點	銀耳紅棗蓮子湯								
	週三	2/25	早點	香菇雞湯麵					✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	起司雞排	翠瓜豪菇	有機蔬菜	金針肉絲湯				
			午點	穀物脆片				熱牛奶				
	週四	2/26	早點	客家板條湯					✓	✓	✓	✓
			午餐	白米飯	杏鮑菇滷豬肉	小黃瓜炒蛋	有機蔬菜	香菇肉羹湯				
			午點	麵包				熱牛奶				
	週五	2/27	228國定假日									
4	週一	3/2	早點	洋芋銀魚粥					✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	莎莎醬豚肉	炒鮮菇	有機蔬菜	南瓜排骨湯				
			午點	烤地瓜								
	週二	3/3	早點	鮮肉包				熱牛奶	✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	香酥土魷魚	紅燒豆腐	有機蔬菜	丸子大頭菜湯				
			午點	香芋肉末米粉								
	週三	3/4	早點	鮮蚵竹筍粥					✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	栗子燒雞	三色炒蛋	有機蔬菜	海帶芽味噌豆腐湯				
			午點	紅豆湯								
	週四	3/5	早點	青菜貢丸麵					✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	三杯杏鮑豬	紅蘿蔔炒洋芋	有機蔬菜	番茄蛋花湯				
			午點	香濃起司捲				低糖鮮豆漿				
	週五	3/6	早點	雞絲蛋麵					✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	茼蒿燒雞	毛豆仁炒蛋	有機蔬菜	芥菜香雞湯				
			午點	生日蛋糕				熱牛奶				
5	週一	3/9	早點	鮮蝦雲吞湯					✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	咕咾雞丁	大頭菜炒肉片	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯				
			午點	綠豆麥片湯								
	週二	3/10	早點	河粉蛋餅				熱牛奶	✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	麻油梅花豬菇菇	小魚炒蛋	有機蔬菜	肉骨茶湯				
			午點	鮮菇蛋花湯								
	週三	3/11	早點	芝麻包				決明子茶	✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	山藥雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	味噌鮭魚湯				
			午點	水煮玉米								
	週四	3/12	早點	魚片粥					✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	咖哩雞	彩椒炒蝦仁	有機蔬菜	海帶芽味噌湯				
			午點	醬燒小肉包								
	週五	3/13	早點	麻油雞麵線湯					✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	豆腐燒魚	蠔油肉絲珍茸	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯				
			午點	麵包				熱牛奶				

新北市新店國小附設幼兒園114學年度第2學期餐點表

週次		日期	出餐類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果
6	週一	3/16	早點	肉羹麵線糊						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	照燒雞肉丸	菇菇炒小黃瓜	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果				
			午點	花豆豆花									
	週二	3/17	早點	高麗菜包					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	白米飯	豉汁雞球	番茄炒蛋	有機蔬菜	魚丸湯	水果				
			午點	肉燥湯麵									
	週三	3/18	早點	通心粉湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	糖醋魚片	竹筍炒豬肉	有機蔬菜	香菇雞湯	水果				
			午點	桂圓紫米湯									
	週四	3/19	早點	海帶芽貢丸冬粉湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	醬爆雞丁	玉米筍炒木耳	有機蔬菜	蓮子排骨湯	水果				
			午點	黑糖馬拉糕					熱牛奶				
	週五	3/20	早點	芋頭鹹粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	蔥燒子排	鮭魚炒蛋	有機蔬菜	枸杞雞湯	水果				
			午點	麵包					熱牛奶				
7	週一	3/23	早點	廣東粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	海鮮炒麵	蘿蔔燒肉		有機蔬菜	海帶芽味噌湯	水果				
			午點	水煮蛋					決明子茶				
	週二	3/24	早點	珍珠丸子					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	香酥紅糟肉	紅蘿蔔炒洋芋	有機蔬菜	大頭菜雞湯	水果				
			午點	雲吞湯									
	週三	3/25	早點	鍋燒意麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	杏鮑菇炒雞丁	櫛瓜炒蛋	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	水果				
			午點	愛心牛奶球					熱牛奶				
	週四	3/26	早點	河粉湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	三杯雞	什錦豆腐	有機蔬菜	黃瓜金針菇湯	水果				
			午點	奶黃包					決明子茶				
	週五	3/27	早點	湯餃						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	炒三鮮	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	番茄豆腐湯	水果				
			午點	麵包					熱牛奶				

※本園一律使用國產豬、牛肉食材 ※本園未使用輻射污染食品

設計者:

幼兒園林佳儒
代理教師

園主任:

教師兼
幼兒園主任 陳佩君

校(園)長:

新店國小
校長 許德田