

新北市新店國小附設幼兒園115學年度第1學期餐點表

週次		日期	出餐類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果
1	週一	8/31	早點	魚餃青菜湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	水餃	滷味雙拼		有機蔬菜	玉米濃湯	水果				
			午點	紅豆薏仁湯									
	週二	9/1	早點	蘿蔔糕					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	紫蘇梅燉肉	紅燒豆腐	有機蔬菜	南瓜排骨湯	水果				
			午點	竹筍粥									
	週三	9/2	早點	蚵仔蟹棒粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	白米飯	茼蒿燒雞	三色炒蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	水果				
			午點	檸檬愛玉									
	週四	9/3	早點	雞絲蛋麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	山藥雞丁	香菇炒肉絲	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果				
			午點	醬燒小肉包					低糖鮮豆漿				
	週五	9/4	早點	魚片粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	糙米飯	三杯雞	毛豆仁炒蛋	有機蔬菜	蒲瓜湯	水果				
			午點	麵包					鮮奶				
2	週一	9/7	早點	鮮蝦雲吞湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	麻油梅花豬菇菇	清炒茭白筍	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	水果				
			午點	銀耳紅棗蓮子湯									
	週二	9/8	早點	玉米蛋餅					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	咕咾雞丁	小魚炒蛋	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	水果				
			午點	桂圓紅豆湯									
	週三	9/9	早點	香腸蔬菜豆腐粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	糙米飯	莎莎醬豚肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	水果				
			午點	鮮奶小饅頭					鮮奶				
	週四	9/10	早點	青菜貢丸麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	白米飯	魚香茄子	豆皮燒肉	有機蔬菜	番茄蛋花湯	水果				
			午點	綠豆薏仁湯									
	週五	9/11	早點	麻油雞麵線湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	豆腐燒魚	絲瓜炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果				
			午點	麵包					鮮奶				
3	週一	9/14	早點	肉羹麵線糊						✓	✓	✓	✓
			午餐	地瓜飯	杏鮑菇滷豬肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果				
			午點	地瓜湯									
	週二	9/15	早點	高麗菜蛋餅					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	白米飯	糖醋魚片	櫛瓜炒蛋	有機蔬菜	黃瓜金針湯	水果				
			午點	奶皇包					決明子茶				
	週三	9/16	早點	廣東粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	白米飯	豉汁雞球	番茄炒蛋	有機蔬菜	旗魚丸湯	水果				
			午點	酸菜肉絲麵									
	週四	9/17	早點	通心粉湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	蘿蔔燒肉	竹筍炒豬肉	有機蔬菜	絲瓜湯	水果				
			午點	桂圓紫米粥									
	週五	9/18	早點	黑糖馬來糕					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	醬爆雞丁	小魚炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔湯	水果				
			午點	生日蛋糕					鮮奶				

週次		日期	出餐類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果
4	週一	9/21	早點	廣東粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	海鮮炒麵	蘿蔔燒肉		有機蔬菜	貢丸湯	水果				
			午點	紅豆薏仁湯									
	週二	9/22	早點	珍珠丸子					低糖鮮豆漿	✓	✓	✓	✓
			午餐	白米飯	香酥紅糟肉	什錦豆腐	有機蔬菜	海帶芽味噌湯	水果				
			午點	菜肉雲吞湯									
	週三	9/23	早點	鍋燒意麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	藕片燒肉	海鮮蒸蛋	有機蔬菜	冬瓜湯	水果				
			午點	牛奶花生仁湯									
	週四	9/24	早點	洋芋銀魚粥						✓	✓	✓	✓
			午餐	白米飯	栗子燒雞	茭白筍炒菇	有機蔬菜	黃瓜金針菇湯	水果				
			午點	麵包					鮮奶				
	週五	9/25	中秋節							✓	✓	✓	✓
5	週一	9/28	教師節							✓	✓	✓	✓
	週二	9/29	早點	榨菜肉絲細粉						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	杏鮑菇炒雞肉	秋葵炒蛋	有機蔬菜	金針肉絲湯	水果				
			午點	香菇燒賣					決明子茶				
	週三	9/30	早點	餛飩麵						✓	✓	✓	✓
			午餐	五穀飯	洋蔥豬柳	炒鮮菇	有機蔬菜	酸辣湯	水果				
			午點	花生豆花									
	週四	10/1	早點	蘿蔔糕湯						✓	✓	✓	✓
			午餐	日式炒烏龍	滷香棒棒腿		有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果				
			午點	穀物脆片					鮮奶				
	週五	10/2	早點	麵線羹						✓	✓	✓	✓
			午餐	藜麥飯	麵筋燒肉	蔬菜粉絲	有機蔬菜	番茄蛋花湯	水果				
			午點	麵包					鮮奶				

※本園一律使用國產豬、牛肉食材 ※本園未使用輻射污染食品 ※本園未使用主管機關公告之不合格油品

設計者:

教師謝雨澄

園主任:

教師兼
幼兒園主任 蔡禮伊

校(園)長:

新店國小
校長 王耀德