



# 新北市新店國民小學活動照片

◆活動名稱：補助項目一：推展親職教育活動

◆時間：110 學年度

◆辦理成果



說明：運用薩提爾的對話練習提升親子溝通效能



說明：提升家長學習「瞭解數位科技與社群媒體」、「設定合宜的監控機制」及「力行健康的使用型態」之能力。





說明：培養正向教養觀念與知能，培養家庭成員的正向特質。

辦理成果或執行成效：

1. 運用薩提爾的對話練習提升親子溝通效能：家長自我的情緒管理及教導孩子如何做情緒管理。(1)對正、負向情緒的認識與調適，並協助子女發展。(2)鼓勵親子相互接納與尊重，學習情緒表達與疏通的方法。
2. 培養正向教養觀念與知能，培養家庭成員的正向特質。
3. 提升家長學習「瞭解數位科技與社群媒體」、「設定合宜的監控機制」及「力行健康的使用型態」之能力。提升家長了解孩童網路使用的狀況，並能辨識網路不當使用及網路沉迷，進而引導孩童建立安全健康上網的使用概念。

承辦處室

教師兼代理  
輔導主任 陳美朱

校長

新店國小 許德田  
校長