

新北市新店國小附設幼兒園114學年度第1學期餐點表

週次		日期	出餐類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	週一	9/1	早點	魚餃 青菜湯									
			午餐	五穀飯	紫蘇梅 燻肉	炒鮮菇	有機蔬菜	南瓜 排骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
			午點	綠豆薏仁湯									
	週二	9/2	早點	鮮肉包					鮮奶				
			午餐	藜麥飯	香酥土魷魚	紅燒豆腐	有機蔬菜	玉米濃湯	水果	✓	✓	✓	✓
			午點	香芋肉末 米粉									
	週三	9/3	早點	蚵仔 蟹棒粥									
			午餐	白米飯	茼蒿燒雞	三色炒蛋	有機蔬菜	海帶芽味 噌豆腐湯	水果	✓	✓	✓	✓
			午點	紅豆湯									
	週四	9/4	早點	青菜 貢丸麵									
			午餐	五穀飯	豆皮燒肉	魚香茄子	有機蔬菜	番茄 蛋花湯	水果	✓	✓	✓	✓
			午點	叉燒包					決明子茶				
	週五	9/5	早點	雞絲蛋麵									
			午餐	白米飯	三杯雞	毛豆仁 炒蛋	有機蔬菜	蒲瓜湯	水果	✓	✓	✓	✓
			午點	麵包					鮮奶				
2	週一	9/8	早點	鮮蝦 雲吞湯									
			午餐	藜麥飯	咕嚕雞丁	清炒 茭白筍	有機蔬菜	黃豆芽 排骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
			午點	綠豆赤豆湯									
	週二	9/9	早點	玉米蛋餅					低糖鮮豆漿				
			午餐	五穀飯	麻油梅花 豬蹄麵	小魚炒蛋	有機蔬菜	海帶芽 蛋花湯	水果	✓	✓	✓	✓
			午點	桂圓紅豆湯									
	週三	9/10	早點	香腸蔬菜 豆腐粥									
			午餐	藜麥飯	莎莎醬豚肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	水果	✓	✓	✓	✓
			午點	鮮奶小饅頭					鮮奶				
	週四	9/11	早點	魚片粥									
			午餐	白米飯	山藥雞丁	香菇 炒肉絲	有機蔬菜	紫菜 蛋花湯	水果	✓	✓	✓	✓
			午點	芝麻包					決明子茶				
	週五	9/12	早點	麻油雞 麵線湯									
			午餐	五穀飯	豆腐燒魚	絲瓜炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
			午點	麵包					鮮奶				
3	週一	9/15	早點	肉羹 麵線糊									
			午餐	藜麥飯	起司雞排	菇菇炒 小黃瓜	有機蔬菜	鳳梨苦瓜 雞湯	水果	✓	✓	✓	✓
			午點	地瓜湯									
	週二	9/16	早點	蘿蔔糕					低糖鮮豆漿				
			午餐	水餃	滷味雙拼		有機蔬菜	青菜 豆腐湯	水果	✓	✓	✓	✓
			午點	麵包					鮮奶				
	週三	9/17	早點	高麗菜包					鮮奶				
			午餐	白米飯	豉汁雞球	番茄炒蛋	有機蔬菜	旗魚丸湯	水果	✓	✓	✓	✓

