

# 新店國小 113 學年度家庭教育暨孝親感恩月

## 【秀出你的愛之語】學習單

四年四班 姓名：宋紫瑩

「愛之語」是人在表達愛跟接收愛時所用的不同方式，可以分成「肯定的言語」、「身體的接觸」、「精心的時刻」、「貼心的禮物」和「服務的行動」這五種類型。在今年的孝親感恩月，讓我們一起練習用不同的愛之語來表達對媽媽或長輩的愛與感謝吧！

| 請媽媽或長輩進行<br>愛之語測驗↓                                                                                                                                                         | 寫一段感謝的話，並親口告訴媽媽或長輩                                                                                      |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 請媽媽或長輩寫下測驗出的<br>愛之語類型：<br><u>服務的行動</u><br>                                                | 謝謝您總是 <u>照顧我</u> ，<br>我想告訴您 <u>感謝您</u> ，<br>我愛您！<br>家長簽名： <u>吳怡平</u>                                    |                                                                                             |
| 1. 幫媽媽或長輩按摩<br>2. 給媽媽或長輩一個擁抱                                                                                                                                               | 放下 3C 產品，跟媽媽或長輩一起完成一件他/她喜歡的事<br>(例：散步、聊天、桌遊……)                                                          |                                                                                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> 按摩 <input type="checkbox"/> 擁抱<br>家長簽名： <u>吳怡平</u>  | 事情內容： <u>玩桌遊</u><br>家長簽名： <u>吳怡平</u>                                                                    |        |
| 寫一張卡片或送一個小禮物<br>給媽媽或長輩                                                                                                                                                     | 詢問媽媽或長輩的需要<br>幫他/她完成一件事                                                                                 | 做三件家事  |
| 我送的是： <u>一張卡片</u>                                                                       | 事情內容： <u>陪她出去運動</u>  | 1: <u>洗碗</u><br>2: <u>掃地</u><br>3: <u>整理衣服</u><br>家長簽名： <u>吳怡平</u>                          |
| 家長簽名： <u>吳怡平</u>                                                                                                                                                           | 家長簽名： <u>吳怡平</u>                                                                                        |                                                                                             |

親愛的家長：

感受到孩子對您的感謝，您想對孩子說些什麼呢？

紫瑩媽媽知道妳很聰明體貼乖巧聽話，但媽媽希望妳  
可以更理智、有耐心、心平氣和的在遇到不如自己期待  
或希望的事情，不執著於當下情緒的反應，冷靜的思考

妳知道媽媽~ 完成學習單後，請於 5/14(三)前交回輔導處 ~

想說的，希望我們都能一起成長，愛妳的媽媽。