

新店國小 113 學年度家庭教育暨孝親感恩月

【秀出你的愛之語】學習單

3 年 3 班 姓名：葉至寧

「愛之語」是人在表達愛跟接收愛時所用的不同方式，可以分成「肯定的言語」、「身體的接觸」、「精心的時刻」、「貼心的禮物」和「服務的行動」這五種類型。在今年的孝親感恩月，讓我們一起練習用不同的愛之語來表達對媽媽或長輩的愛與感謝吧！

請媽媽或長輩進行 愛之語測驗↓	寫一段感謝的話，並親口告訴媽媽或長輩 
請媽媽或長輩寫下測驗出的 愛之語類型： <u>精心的時刻</u> 	謝謝您總是 <u>煮飯給我吃</u> ， 我想告訴您 <u>您是最好的媽媽</u> ， 我愛您！ 家長簽名： <u>葉至寧</u>
1. 幫媽媽或長輩按摩 2. 給媽媽或長輩一個擁抱	放下 3C 產品，跟媽媽或長輩一起完成一件他/她喜歡的事 (例：散步、聊天、桌遊……)
☐ 按摩 ☒ 擁抱 家長簽名： <u>葉至寧</u>	事情內容： <u>我和媽媽一起去菜市場。</u> 家長簽名： <u>葉至寧</u>
寫一張卡片或送一個小禮物 給媽媽或長輩	詢問媽媽或長輩的需要 幫他/她完成一件事
我送的是： <u>卡片</u> 家長簽名： <u>葉至寧</u>	事情內容： <u>幫媽咪煮飯。</u> 家長簽名： <u>葉至寧</u>
	做三件家事 1: <u>洗碗</u> 2: <u>丟垃圾</u> 3: <u>洗水杯</u> 家長簽名： <u>葉至寧</u>

親愛的家長：

感受到孩子對您的感謝，您想對孩子說些什麼呢？希望寶貝

對自己負責，管理好情緒和健康，對媽咪來說，
就是最好的禮物，永遠愛你

~ 完成學習單後，請於 5/14(三)前交回輔導處 ~