

新店國小 113 學年度家庭教育暨孝親感恩月

【秀出你的愛之語】學習單

5 年 1 班 姓名：謝沛辰

「愛之語」是人在表達愛跟接收愛時所用的不同方式，可以分成「肯定的言語」、「身體的接觸」、「精心的時刻」、「貼心的禮物」和「服務的行動」這五種類型。在今年的孝親感恩月，讓我們一起練習用不同的愛之語來表達對媽媽或長輩的愛與感謝吧！

請媽媽或長輩進行 愛之語測驗↓	寫一段感謝的話，並親口告訴媽媽或長輩 	
請媽媽或長輩寫下測驗出的 愛之語類型： <u>Quality Time</u> <u>精心的時刻</u> 	謝謝您總是 <u>愛我</u> ， 我想告訴您 <u>一件事</u> ， 我愛您！ 家長簽名：張淑霞	
1. 幫媽媽或長輩按摩 2. 給媽媽或長輩一個擁抱	放下 3C 產品，跟媽媽或長輩一起完成一件他/她喜歡的事 (例：散步、聊天、桌遊……)	
☒ 按摩 ☐ 擁抱 家長簽名：張淑霞 	事情內容： <u>聊天</u> 家長簽名：張淑霞 	
寫一張卡片或送一個小禮物 給媽媽或長輩	詢問媽媽或長輩的需要 幫他/她完成一件事	做三件家事 
我送的是： <u>卡片</u>  家長簽名：張淑霞	事情內容： <u>幫忙開門並</u>  <u>hold住</u> 家長簽名：張淑霞	1: <u>吸地板</u> 2: <u>按摩</u> 3: <u>整理房間</u> 家長簽名：張淑霞

親愛的家長：

感受到孩子對您的感謝，您想對孩子說些什麼呢？

Dear 沛辰：謝之你來當媽媽的小寶貝，媽媽喜歡和你一起聊天、散步、聽你分享一日的學校生活。願你天天開心健康平安。

~ 完成學習單後，請於 5/14(三)前交回輔導處 ~