

113 學年度【當我們童在一起】情緒教育教師研習實施計畫

壹、依據：家庭教育法第 7 條辦理。

貳、計畫目的：

以「情緒教育」與「問題解決能力」為主軸，透過導師、輔導老師的教導與家長的回饋，一起幫助孩子了解自己的情緒，以適宜的方式表達情緒及感受，養成同理心、友善他人，並自我激勵。

參、辦理單位

一、主辦單位：新北市政府教育局、新北市政府家庭教育中心。

二、承辦單位：新北市義學國小。

肆、計畫期程：113 年 8 月。

伍、計畫內容：

一、教師研習(有申請「當我們童在一起」情緒教育之學校班級國小教師):

(一)研習內容與活動：

時間		主題/講師	內容
第一梯	113 年 8 月 9 日 (星期五) 上午 9 時至中午 12 時	「當我們童在一起」低、中、高年級情緒教育內涵、教材、網站及教具使用技巧 (高元杰 講師)	認識、體驗【當我們童在一起】EQ 情緒教育教材及教具。
第二梯	113 年 8 月 9 日 (星期五) 下午 13 時至 16 時		實務情緒教學分享與交流。

(二)研習地點：義學國小-科技樓 1 樓(新北市泰山區民生路 30 號)。

(三)請有意參與教師逕至新北市校務系統自行報名。(每梯次報名人數至多 100 人，額滿為止)

(四)完成研習(全程參與者)每梯給予 3 小時研習時數。

(五)注意事項：

1、參與研習人員請各校惠予公(差)假登記。

2、因研習場地停車位有限，請搭乘大眾交通工具前往。

3、為響應環保政策，請與會人員自行攜帶環保隨身杯。

陸、預期效益：

一、增強對孩子的情緒引導能力。

二、建立情緒教育示範班級，深化情緒教育之功效。

柒、若未取得【當我們童在一起】EQ 情緒教育班級推廣實施計畫補助的班級，請自行下載教材。

網址：<https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw/index.aspx>，路徑：影音專區>家庭教育影片>【當我們童在一起】EQ 情緒教育教材。

主題	初級篇	中級篇	高級篇
一	認識情緒名詞	情緒家族大團圓	我的情緒裝備
二	快樂上學我不怕	情緒小偵探	我也可以是人氣王
三	都是你害的	噴火龍來了	我會勇敢面對

四	結交新朋友	我懂你的心情	爸媽我們有話好好說
五	我會讚美別人少批評	想法轉彎發現驚喜	我會用智慧解決問題
六	我的玩具不見了	我不怕壓力	我為自己加油
七	我是家事小幫手	我會聰明面對嘲笑	我的青春札記